



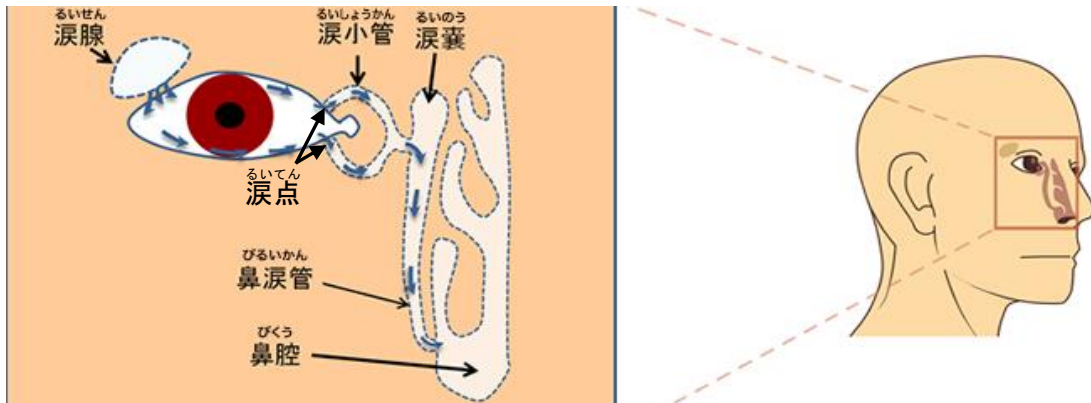
涙目のおはなし



こんにちは。花沢アイクリニック院長の梅津由子です。

昨シーズンと違って変わって、本来の米沢らしい積雪となりました。連日の雪下ろしや除雪作業で、お疲れ気味の方が多ようです。けがの無いよう、十分気を付けて乗り切りましょう。

さて、寒い中で雪はきなどすると目がウルウルしたり鼻水がジュルジュルしたりしますが、今回は、涙目の話です。涙液（なみだ）は目の表面への栄養補給や、雑菌に対する抗菌作用などの大事な役割を果たしています。涙液は目尻側の上まぶたの奥にある涙腺から分泌され、目の表面をうるおしています。分泌された涙液は一部蒸発しますが、多くはまぶたの内側（鼻側）にある涙点という小さな穴から吸い込まれ、涙道：涙小管→涙囊→鼻涙管を通して鼻の奥（鼻腔）に流れていきます。



流涙症は涙液の分泌が多い、または涙道がつまって排出がうまくいかないことで起こってきます。多くは加齢にともなう涙道閉塞が原因となりますが、その他にも白目（結膜）のたるみでうまく涙液が涙点に流れない、涙点から涙液が吸い込まれない（ポンプ作用の低下）ことでも生じてきます。自覚症状は、「涙でうるんで見えにくい」、「涙がたまってうっとうしい」、「目の周囲の皮膚がただれる」などがあります。涙道閉塞に伴って涙道に炎症を生じている場合も多く、「いつも目やにがついている」「目薬をしても目やにが治らない」などの症状が主になることもあります。

流涙症の検査は、涙の分泌を刺激している異常（さかまつげなど）や白目（結膜）の異常の有無を調べます。また、涙点から生理食塩水を流し、鼻腔への流れや逆流を見る（涙道通水検査）ことで、閉塞の有無を判断します。



花沢アイクリニック

〒992-0022 米沢市花沢町2695-

1

ホームページ <http://www.hanazawa-eye.jp>

土曜日は昼休みなく、8:30~15:00まで

受付時間	月	火	水	木	金	土
8:30~1	☺	☺	☺	☺	☺	
2:00~	☺	☺		3:00 6:30	☺	☺

目玉いきいきライフ

目玉いきいきライフのコーナーでは、
目の健康に関する情報や、
耳より情報（眼科だけどっ）をお届けします。



いよいよ2月から
施術スタート！

ケミカルピーリング始めました！

先月から予告していたケミカルピーリングが、いよいよ2月から開始しました！ケミカルピーリングは、皮膚表面の古くなった角質を除去することにより、若くみずみずしい皮膚の再生を促す方法です。当院では、**高品質のサリチル酸マクロゴール**を使用し、安全で効果的に施術を行います。サリチル酸マクロゴールは、ベビーピールとも言われ、非常に高い効果があり、トラブルの少ない新しいピーリングです。マクロゴールタイプは、ピーリングによる痛みや赤みも従来のピーリング剤の中では最も少なく、敏感肌の方にも安心です。**完全予約制**ですので、興味のある方はスタッフに声をかけて下さい！

<サリチル酸マクロゴールピーリングの効果>

●くすみ、シミ・老化予防、美白、肌荒れに。

肌の新陳代謝が活発になり、蓄積されたメラニンが排泄されます。また、新陳代謝のリズムが整うことによりメラニンが蓄積しにくくなります。

●はり・たるみ予防・小じわにも効果的。

真皮のコラーゲン産生を促進し、柔らかい弾力のある肌にする効果があります。

●ニキビ、毛穴づまり、脂性の改善。

サリチル酸の角質軟化・溶解作用により、皮脂分泌過多を改善します。



<サリチル酸マクロゴールピーリングのQ&A>

Q 痛みや副作用はないのですか？

A サリチル酸マクロゴールピーリングは、皮膚の刺激作用が少なく、痛みはほぼありません。また、皮膚の赤みや皮剥けなどの副作用も心配不要です。アトピーの方、幅広い年齢の方にご利用いただけます。

Q どれくらいで効果が出ますか？

A 個人差もありますが、1回の施術で効果がある方もいらっしゃいます。一般的には、1カ月に1回のペースで施術を行います。

Q 施術後注意する事はありますか？

A 可能であれば、メイクは翌日まで控えて下さい。ただし、**日焼け対策**は必須となります。また、施術部位を強く洗ったり、こすったりする等は避けて下さい。



~実際に試したスタッフの声~

- ・小鼻やあごのざらつきが取れて、滑らかな肌になりました♪
- ・ひと皮むけた感じで、化粧のりが良くなりましたv(o)v
- ・肌のトーンが明るくなりました！

編集後記
冬は雪の影響で路面の状態が悪くなりますが、当院の駐車場や玄関前の階段なども滑りやすくなっていますので、転ばないように足元には十分気を付けて下さいね！
ビビ・プッチ・まめちよ



美肌を目指して★目玉いきいきライフ！