

花沢アイクリニック通信

第13号

H29年1月



とりめ 鳥目のおはなし

新年あけましておめでとうございます。院長の梅津由子です。

今回は、^{とりどし}酉年にちなみ、^{とりめ}鳥目の話をしたいと思います。

鳥目という、夜になると見えなくなる、医学的には^{やもうしょう}夜盲症といわれる症状です。

正常であれば、明るいところから暗いところへ移動しても徐々に目が慣れて見えてきますが（^{あん}暗順応^{じゅんのう}といえます）、夜盲症の場合、網膜に異常があり、^{しやきょうさく}暗い場所では視野狭窄や視力低下を起こします。先天的なものでは^{もうまくしきそへんせいしょう}網膜色素変性症という病気の場合や、後天的なものではビタミンA不足による場合などがあります。

本当に鳥は暗くなると目が見えないのでしょうか？夜行性のフクロウや昼夜を問わずに飛び続ける渡り鳥達は、夜でもしっかりと視覚で物をとらえて狩りをしたり、障害物にぶつかることなく飛ぶことができています。

ではなぜ鳥＝鳥目というイメージが定着しているのでしょうか？それはニワトリに原因があるようです。ニワトリは夜に活動しない上、^{じやくし}弱視と言われていました。昔から人間と共に生活をしており、鳥といえばニワトリと言うほど密接な間柄です。そこでニワトリは夜に活動しない＝ニワトリは夜に目が見えない＝鳥は夜に目が見えないといった具合に認識されていったようです。

このように、ニワトリを基準に考えたことによって、鳥＝鳥目となってしまったようですが、鳥の眼の能力は、種類によってかなり違っていて、視力でいうと、ニワトリ 0.07 ハト 0.5 タカ 4.7 ハヤブサ 8.0 多くの鳥は 2.0～4.0 という説もあります。

例えば、空高くから地上を移動する小動物を見つけ、^{ちゆうしんか}素早く捕らえることができるイヌワシ。網膜には視力に大きく関係する^{しさいぼう}中心窩という場所がありますが、ヒトは、中心窩に1平方mm当たり約20万個の視細胞を持っていますが、イヌワシはおおよそ7.5倍の約150万個の視細胞を持つといわれています。また、ヒトは視線が一点に集中すると、それ以外の周りが見えにくくなってしまいますが、イヌワシは同時に2点のものにピントを合わせることができ、前を見て飛びながら地上の小動物を見ることができます。網膜のもう1つのはたらきは色を判断することですが、ヒトは赤、緑、青の光に反応する3種類の^{すいたいさいぼう}錐体細胞（色覚に大きく関係する細胞）を持っていて、3つの色を組み合わせることで、すべての色を作り上げています。鳥類はこれら3種類の錐体細胞に加えて、紫の光（紫外線）を感じることもできる4番目の錐体細胞を持っています。このように、ヒトより多い4種類の色の光を感じることで鳥類は、私たちと異なる世界を見ているのかもしれない。



目玉いきいきライフ

目玉いきいきライフのコーナーでは、
目の健康に関する情報や、
耳より情報（眼科だけどっ）をお届けします。



眼科の検査ってどんなことをするの？

眼科では様々な検査を行っていますが、今回は診察前に行う主な検査についてお話しします。



- 屈折検査**：遠視・近視・乱視の程度を調べます。
- 眼圧検査**：目に風を当てて、目の硬さを調べます。
- 視力検査**：5m先・手前30cmでどのくらい見えているか検査します。
- 眼底検査**：網膜に異常がないかを調べます。眼科では、特別な目薬で瞳孔を大きく開いて、詳しく検査します。視力検査で見えにくかったり、健康診断で再検査と言われた時に検査します。白内障の進み具合もわかります。
- 視野検査**：ものの見える範囲の検査です。目を動かさずに、一点を見つめたままで見える範囲を調べます。健康診断で再検査と言われたり、自覚的に視野が欠けているような症状がある場合に検査します。

結膜炎の検査：うつる結膜炎かどうか調べます。

涙の量の検査：5分間で涙がどのくらい分泌されるかみる検査です。

※眼底検査は、目薬で瞳孔を大きく開くので、いつもよりまぶしく感じたり、近くに焦点が合いにくかったりします。検査後も3～4時間くらい続きますので、車の運転は控えて下さい。



診察は、これらの検査結果をもとに行われます。どんな疾患なのか、病状の経過や診断・治療方針を決めるために、診察前の検査はとても大切です。また、視覚障害など自覚症状がなく進行している場合もありますので、早期発見・早期治療するために、定期的な検査が必要となります。

新患コンタクトレンズ処方 インターネット予約始めました！

これから初めて当院を受診してコンタクトレンズ処方をご希望の方に限り、インターネットでの予約ができるようになりました！**新患限定**ですので、ご家族など周りで初めてコンタクトを作りたいという方におすすめてみて下さい♪

花沢アイクリニック 予約 [で検索してね！](#)

今年は酉(と)い年！ 目玉いきいきライフ！



編集後記

あけましておめでとうございます。今年から当院では、ケミカルピーリングを始める予定です♪お肌の美白効果が期待できます。みんなで美肌を目指しましょう！詳細が決定したらまたお知らせします。

ビビ・プッチ・まめちよ

