

# 花沢アイクリニック通信

第12号  
H28年12月

## 今年の干支・申にちなんで



こんにちは。花沢アイクリニック院長の梅津由子です。  
今年も残すところあとわずか、あわただしい年の瀬です。年を重ねるほど時のたつのが早く感じられるようになり、なおさら、一日一日を大切に過ごしていこうとを感じる今日この頃です。

前回まで老化に伴う眼の症状についてお話ししましたが、最近ヒトと同様、一部の霊長類は加齢に伴い近くのものが見づらくなるのが、京都大学霊長類研究所の Heungjin Ryu 氏らによって報告されました。

互いの毛づくろいをしている野生のボノボ 14 頭（11～45 歳）の写真を精査したところ、高齢になるほど毛づくろいの際に腕を伸ばしていたそうです。Ryu 氏は、「野生のボノボは 40 歳前後で遠視の症状を示すことがわかった。ボノボでみられたパターンは現代のヒトのパターンに酷似していることに驚いた。」と述べています。チンパンジーにおいても、同様の行動に関するエピソードが報告されているそうです。

野生のボノボ



老眼は、高齢のボノボの社会的生活を妨げる可能性があり、毛づくろいのパートナーを選ぶときに高齢の個体が好まれない理由を説明できる可能性があるということです。また、ヒトの場合、老眼の高齢者では暗い場所でもものを見づらくなる症状も生じますが、ボノボは熱帯雨林の生い茂った木々の陰で暮らしていることから、こうした症状は大きな問題となる可能性があるとのことです。

Ryu 氏は、今回の知見から、ヒトの老眼は読書や画面の見過ぎによるものではなく、進化の過程で得た自然な老化現象であることが示唆されたと述べています。



花沢アイクリニック

〒992-0022 米沢市花沢町 2 6 9 5 -

1

ホームページ <http://www.hanazawa-eye.jp>

土曜日は昼休みなく、8:30～15:00まで

受付時間	月	火	水	木	金	土
8:30～1	☺	☺	☺	☺	☺	
2:00～	☺	☺		3:00 6:30	☺	☺

# 目玉いきいきライフ

目玉いきいきライフのコーナーでは、目の健康に関する情報や、耳より情報（眼科だけどっ）をお届けします。



もうすぐ  
クリスマス♪

## 美の三種の神器でキレイをゲットしよう!

### その1:お肌のリフトアップに♪「キュリアレーザー」

冬はお肌の乾燥が気になる季節。頑張る自分へのごほうびに、お肌のスペシャルケアはいかがですか？キュリアは、皮膚の深部にレーザーを照射し、コラーゲンを再構築させる医療用レーザーです。これにより、肌のたるみや小じわの改善によるリフトアップ効果、くすみの減少による美白効果が期待できます。



#### リフトアップ 基本料金

10分 ¥2,500円(税別)  
20分 ¥5,000円(税別)  
30分 ¥7,000円(税別)

1回の施術は最長30分。  
特殊な施術は要相談・別料金となります。

30分は¥500円引き!

### その2:印象的な目元に♪まつ毛のお薬「グラッシュビスタ」



グラッシュビスタは、有効成分ビマトプロストが上まつ毛の成長を促進し、長さ・太さ・濃さなど、まつ毛の全体的な印象を改善します。片目ごとに、1日1回1滴を専用ブラシに滴下し、上まつ毛の生え際に夜塗るだけ♪自分のまつ毛が豊かになるので、まつ毛エクステや付けまつ毛、マスカラいらすの目元に!

通常価格 ¥20,000円(税別)のところ、  
特別価格 ¥13,000円(税別)



### その3:アンチエイジング効果♪「フラセンタドリンク&美容液」

シミの原因となるメラニンの産生を抑えたり、コラーゲンやヒアルロン酸を作り出す繊維芽細胞の増殖を促したりするアンチエイジング効果で人気のプラセンタ。ドリンクタイプのクラシエ「ボンプラセンタ」と、美容液タイプのフラコラ「ホワイトテスト プラセンタエキス原液」を、ショップにて好評販売中です。



ボンプラセンタ(10ml×30本入り) ¥15,000円(税別)  
フラセンタエキス原液(1本30ml) ¥3,600円(税込)

プラセンタエキス原液のお値段そのまま、フェイスマスク2枚が付いたお得なスペシャルセットを数量限定で販売中♡

#### 編集後記

12月といえばクリスマスですね。今年も待合室にクリスマスツリーを飾っています。夕方はイルミネーションを点灯するので、キラキラ光ってとてもきれいですよ♪  
ビビ・プッチ・まめちよ

きよし★この夜♪目玉いきいきライフ!

