

目の心身症について(その1)



こんにちは。花沢アイクリニック院長の梅津由子です。
ひと月遅れで本格的な冬がやってきました。あまりにも雪が少なく、
落ち着かない感じでしたが、突然の記録的な寒波には、油断していた分
事故の無いように気を付けたいものです。

さて、今回から数回にわたり、目の心身症についてお話ししようと思います。

心身症とは、日常生活における心理的あるいは社会的なストレスが原因で、からだのどこかに症状がおきてくる病気です。例えば、ストレスにより心臓がドキドキして苦しくなる心臓神経症や、ストレス性の胃潰瘍などがそうです。ストレスが原因で、目に症状があらわれるのが目の心身症で、自律神経のバランスが悪くなり症状がでてくるタイプと、ストレスをからだの一部に転換してしまうタイプがあります。



目に転換するタイプには、眼瞼けいれん、眼精疲労、チック、心因性夜盲、心因性斜視、心因性視覚障害などがあります。

心因性視覚障害のなかでも、最も頻度が高いのは視力の低下です。ものを見るために目は重要ですが、最終的にもものを見ているのは脳ですので、この脳にストレスがかかると、目に見えているはずのものが認識できないことがあります。これが心因性の視力障害です。この場合、近視や遠視や乱視があってもメガネをかけても、メガネでは視力がでません。検査しても眼球自体には悪い所がない、このような視力障害は、小学生や中学生などの子どもに多くみられます。この他に視野の異常や色覚の異常、暗い所でもものが見えない夜盲などの症状を伴うこともあります。視野の異常では、中心に向って視野が狭くなるらせん状視野や、中心しか見えない求心性視野狭窄がよくみられます。色覚では、見えるものが全部ピンク色に見えるなどの色視症を訴えることもあります。さらには心因性の聴力障害を伴うこともあります。…来月に続く

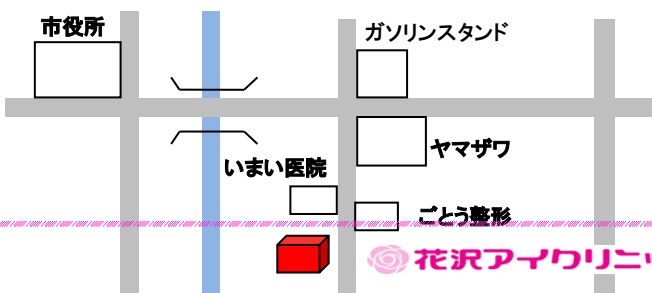


ホームページ <http://www.hanazawa-eye.com>

〒992-0022 米沢市花沢町2695-1
TEL: 0238(40)0606

受付時間	月	火	水	木	金	土
8:30~1	☺	☺	☺	☺	☺	
2:00~	☺	☺		3:00 6:30	☺	☺

土曜日は昼休みなく、8:30~15:00まで



初めてコンタクトをつくる方の受付は早めに終了
します。(終了時間の1時間前)

目玉いきいきライフ

目玉いきいきライフのコーナーでは、
目の健康に関する情報や、
耳より情報(眼科だけどっ)をお届けします。



キュリアレーザーでお肌のリフトアップ!

冬はお肌の乾燥や小じわが気になる季節。頑張る自分へのごほうびに、お肌のスペシャルケアはいかがですか?

キュリアは、皮膚の深部にレーザーを照射し、コラーゲンを再構築させる医療用レーザーです。これにより、**肌のたるみや小じわの改善によるリフトアップ効果、くすみの減少による美白効果**が期待できます。癒しのひとときをよりお楽しみいただけるよう、今年からサービスを随時リニューアルしております。それに伴い、4月より下記のように料金改定いたしますので、何れぞごまめノダヤ!



**リフトアップ
基本料金**

10分	¥2,500円(税別)
20分	¥5,000円(税別)
30分	¥7,000円(税別)

1回の施術は**最長30分**。
特殊な施術は要相談・
30分は¥500円引き!

まつ毛のお薬「グラスシュビスタ」

お買い得価格で限定販売中!

**残り10箱!
お急ぎ下さい!**

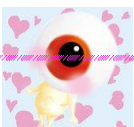
グラスシュビスタは、有効成分ビマトプロストが上まつ毛の成長を促進し、長さ・太さ・濃さなど、まつ毛の全体的な印象を改善します。片目ごとに、1日1回1滴を専用ブラシに滴下し、上まつ毛の生え際に夜塗るだけ♪効果に個人差はありますが、自分のまつ毛が豊かになるので、まつ毛エクステや付けまつ毛、マスカラいらすの目元に!実際に使用した患者様から大好評で、スタッフもオススメのお薬です♪ただ、健康保険適用外のお薬なので全額自己負担となるのですが、まつ毛でお悩みの方に、ぜひ試していただきたい...そこで**限定数**ですが、**通常価格¥20,000円(税別)**のところを、**特別価格¥15,000円(税別)**で販売しています!お買い得の今が



編集後記

いよいよ受験シーズン到来ですね!コンタクトレンズを使っている受験生の皆さん!使用期限を超えたり度の合わないレンズを使っていたりしませんか?大事な試験を乗り切るためにも、コンタクトのコンディションもチェックしておきましょう!頑張れ受験生!

ビビ・プッチ・まめちよ



ドキドキ♥バレンタイン♪

目玉いきいきライフ!

チャンスです！興味のある方は、お気軽にスタッフまで！