

# 花沢アイクリニック通信

第6号  
H23年3月

## 東北地方太平洋沖地震によせて

3月11日午後2時46分ごろ、いまだかつて経験したことのない大きく、長い地震が起きました。私たちのクリニックでも数人の患者さまと戸外へ避難し、けが人なくやり過ごすことができホッとしました。幸いなことに診療に必要な備品の落下や破損した機械もなく胸をなでおろしたところでした。

その後の報道で、太平洋沿岸の甚大な被害の状況を知り、自動車でも数時間の市や街が跡形もなくなっている映像を目にしても、にわかに信じられなかったのは私だけではないでしょう。1~2日の停電だけで、自宅で過ごすことのできる幸運が身にしみます。

今この時も妻や夫、両親や子供との再会を待ち望んでいる方が大勢いらっしゃることを思うと本当に胸が痛みます。予想不可能な自然の脅威に生活を根こそぎ押しつぶされ、流されてしまった方々はこの理不尽な仕打ちに対する怒りや悲しみをどこにぶつけたらいいのでしょうか。慰めの言葉も見つかりません。

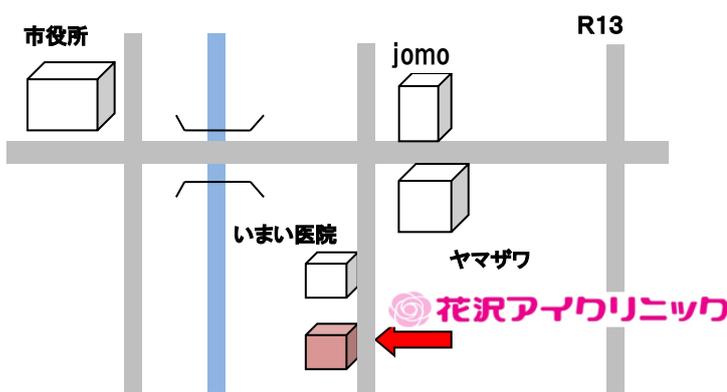
今は一時も早い生存者の救出を望むばかりです。

地震による流通の停止により、当クリニックでも医薬品やその他医療材料が予定通り届かない事態が生じています。患者さまにはご迷惑をおかけすることもあるかと存じますが、何卒ご容赦ください。

さらに電力消費の節約のためいつもより照明や暖房を落とさせていただくことがあるかもしれません。合わせてご了承お願いいたします。

院長 梅津由子

ホームページ <http://www.hanazawa-eye.com>



受付時間	月	火	水	木	金	土
8:30~1	☺	☺	☺	☺	☺	☺
2:00~	☺	☺		3:00   6:30	☺	

土曜日は昼休みなく、8:30~15:00まで

# 目玉いきいきライフ

目玉いきいきライフのコーナーでは、目の健康に関する情報や、耳より情報（眼科だけどっ）をお届けします。



## 初めてのコンタクト♪

春は何かを始めるのにちょうどいい季節ですね。新生活をスタートさせる方もそうでない方でも、この春からイメージチェンジしてメガネからコンタクトにしてみるのはいかがでしょうか？

コンタクトレンズのことがよくわからなくても大丈夫！！眼科スタッフがあなたの目に合ったコンタクトを選ぶお手伝いをします。その後のフォローもバッチリだからとっても安心です。

今回は、コンタクト処方の流れを特集してみました。

**問診**…………… 目の状態や目の病気の有無など基本的なチェックを行います。レンズ選択 目の状態や生活環境、用途に合ったコンタクトレンズを決めます。

**検査**…………… 視力や角膜のカーブなど、処方に必要な目の状態を検査します。

**レンズの装用**…………… 決定したコンタクトレンズのテストレンズを実際につけます。初めての人には検査員がつけます。装用感に問題がなければ、度数やレンズのカーブを調整します。

**診察**…………… 眼底、角膜、結膜、水晶体、涙の状態など、レンズが目に合っているかどうか、異常はないかなど診ます。異常がなければ処方となります。

**装用練習**…………… つけはずしやお手入れの方法をやさしくていねいに教えます。



## ソフトレンズとハードレンズのちがいで何？

ソフトレンズ	ワンデータイプ	1日で使い捨てるレンズです。毎日新しいレンズを使用できるので清潔です。 金額・・・片目1箱（1ヶ月分） ¥3000円前後
	定期交換タイプ (使い捨て)	定期的に新しいレンズに交換します。2週間交換、1カ月交換などがあります。毎日、ケアが必要です。 金額・・・片目1箱（3ヶ月分） ¥3000円前後
	従来タイプ	長期間使用するレンズです。使い方にもよりますが、1年～1年6ヶ月程度で交換します。毎日、ケアが必要です。 金額・・・片目1枚¥10000前後
ハードレンズ	従来タイプ	長期間使用するレンズです。使い方にもよりますが、2年～3年程度で交換します。毎日、ケアが必要です。 金額・・・片目1枚¥10000前後

皆さんに  
おすすめ！

視力が変わりやすい  
中高生

スポーツをする人

スポーツをする人

不正乱視の人

やったね♪コンタクトデビューで

目玉いきいきライフ！！



### 編集後記

連日、未曾有の大震災のニュースが流れ、心を痛めている方も多いと思います。被災された方には、心よりお見舞い申し上げます。災害復旧に全力を注いでいる関係者の方には、本当に感謝申し上げます。なかなか元通りの生活に戻るには時間がかかるかもしれませんが、みんなで協力し合い乗り越えていきたいものです。がんばろう！東北人！！

なお、災害にともない流通がとどこおり皆様にご迷惑をおかけすることがあると思いますが、ご理解、ご協力をお願いいたします。

りっこ・ビビ・ブッチ