

目に何かが入った！



こんにちは。院長の梅津由子です。
気候も良くなり、農作業など屋外で仕事をする機会が増えてくると、目に異物が入って受診される患者様が多くなります。何かの液体が目にかかる、固形物が飛んできて目に入るなど、いろいろなもので障害を起こします。

●液体や粉末状のものが目に入ったとき

例：洗剤・漂白剤・カビ取り剤・接着剤・ヘアカラー・石灰・セメント・薬剤

何よりもすぐに目を洗いましょう。最低10分以上、蛇口の水やヤカンに汲んだ水を直接目にかけるなどしてよく洗ってください。目をつぶっていても効果がないので、痛くても我慢して目を開けて洗眼してください。この間目をこすってははいけません。

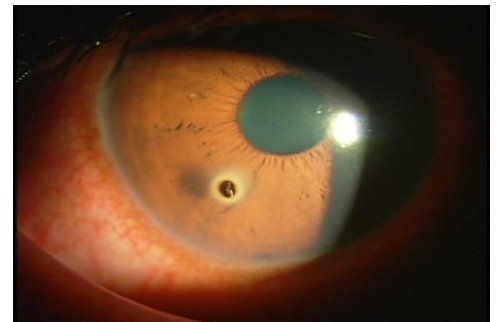
特にアルカリ性のものは組織を溶かしながら内部へ侵入していくので受傷直後の洗眼が必要で、いかにきちんと洗眼したかが予後を決めるといっても過言ではありません。

●固形物が目に入ったとき

例：鉄片・木片・プラスチック片・もみ殻・虫

目の表面や周囲に汚れ(例えば泥)がついている場合は、すぐに水で洗い落とします。ただし液体・粉末のときほど長時間続ける必要はありません。この間目を押さえつけてはいけません。小さなほこりなどは、涙で流されて取れてしまうこともありますが、上まぶたの裏に入り込むと、瞬きのたびに角膜をこすって角膜が傷だらけになり、かなり痛みます。また鉄片は角膜に刺さってしまい時間とともに錆が出て、ますます取れにくくなり、取った後も角膜の傷がなかなか治りません。

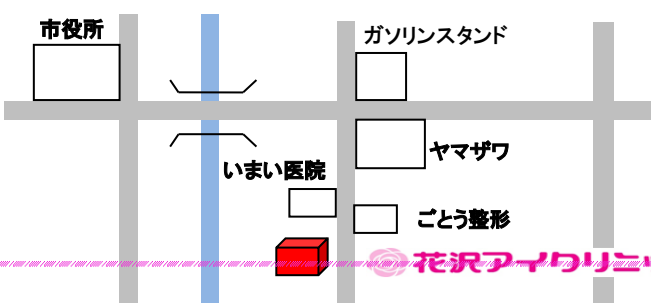
いずれの場合も、応急処置が済んだらすぐに眼科や救急外来を受診して診察を受けましょう。



角膜に刺さった鉄片

ホームページ <http://www.hanazawa-eye.com>

〒992-0022 米沢市花沢町2695-1
TEL: 0238(40)0606



受付時間	月	火	水	木	金	土
8:30~1	☺	☺	☺	☺	☺	
2:00~	☺	☺		3:00 6:30	☺	☺

土曜日は昼休みなく、8:30～15:00まで初めてコンタクトをつくる方の受付は早めに終了します。(終了時間の1時間前)

目玉いきいきライフ

目玉いきいきライフのコーナーでは、目の健康に関する情報や、耳より情報(眼科だけどっ)をお届けします。



教えて!看護師さん～白内障手術の流れ～

当院では、**日帰り白内障手術**を行っています。今回は、当院での白内障手術のおおまかな流れを

紹介します!

《通院1回目》白内障手術の日程を決める。

手術日は、**火曜日の午前、木曜日の午前と午後**です。片目ずつの手術になります。

《通院2回目》手術前検査

眼科…手術に必要な目の検査(要予約)

内科…全身状態(かかりつけの医療機関がある方は、そちらにお願いしています)

《通院3回目》手術について、先生と看護師からの詳しい説明(要予約)

家族の付き添いが必ず必要です。2時間くらいかかります。

《手術当日》

手術は20～30分で終わりますが、準備や術後の安静時間を含めると、

午前の手術は**8時30分～12時**くらいまで、

午後の手術は**1時30分～5時**くらいまでかかります。

家族の付き添いが必ず必要です。**帰宅後は自宅安静**。翌日朝の診察まで眼帯をして過ごします。

《術後の診察》

手術をした週はほぼ毎日、手術後1ヵ月までは1週間置き、3ヵ月までは2週間置きの診察になります。



手術後しばらくは、お仕事ができません。
日程など、ご家族や職場の方とよく相談しましょう。
入院での手術を希望される方は医師ま

正しく点眼し、安静を守っていただければ安心して受けていただく事ができる手術です。ご不明な点はスタッフにお尋ねください。

看護師ビビちゃんのプロフィール

★夜な夜なドラクエ(ゲーム)してます♪集まれ、勇者!

★猫ちゃん大好き♥おうちで2匹飼ってます♥

★ばあちゃん子なのでなまっています、**「いずい」の意味がわかりません!**誰か教えて!

雨・雨・降り・降り♪ 目玉いきいきライフ



編集後記

学校検診で来院するお子さんが増えてきました。特に木曜日の夕方や土曜日は混雑し、少しお待ち頂く場合があります。本棚には子供向けの本もたくさん置いておりますので、待ち時間に読んでみてくださいね♪他にも置いてほしい本のリクエスト





手術後、「よく見えるようになったよ！」と言われると嬉しくなります♪＼(^o^)/
★女性の方へ★受診の際はアイメイクを控えてくださいね！