

花沢アイクリニック通信

第51号
H27年3月



逆さまつげのお話



こんにちは。院長の梅津由子です。今回は睫毛「まつげ」のお話です。

前回、一部の緑内障の点眼薬の副作用を逆手に取り、まつげが伸びるお薬ができた話題をお話しました。副作用は悩ましいものですが、確かに長いまつげは魅力的であり、つけまつげやエクステで目元の印象はずいぶん変わります。反面、まつげに悩んでいる人もたくさんいます。一般的には「逆さまつげ」といわれる症状で、小児と高齢者によく見られます。

子供の逆さまつげ

赤ちゃんの逆さまつげは、下まぶたの内側によくみられます。まつげが角膜にあたってキズになっている場合は、細菌感染の恐れもありますが、あまり心配する必要はありません。めやにが出たり充血したりすることがあっても、抗菌剤の点眼でよくなることがほとんどです。子供の逆さまつげは、成長に伴って外に向いてくることが多く、普通はそのまま経過をみます。めったにありませんが、角膜炎などの深刻なトラブルをたびたび起こすような場合は、2～3歳でも手術に踏み切ります。小さな子供に局所麻酔の手術は無理ですから、入院して全身麻酔で手術します。

高齢者の逆さまつげ

歳を取るにつれ、逆さまつげに悩む患者さんは増える傾向にあります。高齢者にみられる逆さまつげは、新たなまつげが生えてきたわけではなく、加齢とともにまぶたの皮膚がたるんで内側にめくれこみやすくなり、若い時には触らなかったまつげが、角膜に触るようになってしまうものです。

まぶたのたるみに伴い、触るまつげの本数も次第に増えていきます。数本があたっている程度なら抜去しておくのが無難です。ただ、まつげでも髪の毛でも同じですが抜けた毛はまた生えてきて1ヶ月くらいで元に戻ってしまいます。そのため、毎月1回くらいは抜去する必要があります。

進行すると、ほとんどのまつげが内側に倒れて当たるようになってしまいます。毎月毎月まつげを抜くために眼科に通うのは大変で、まつげが再生してきたときの短い毛がかえってチクチクするという患者さんには、手術をお勧めする場合があります。まつげがなくてもいいという方には、レーザーで毛根を破壊し生えてこないようにする「脱毛」という方法もあります。



ホームページ <http://www.hanazawa-eye.com>

〒992-0022 米沢市花沢町2695

-1

初めてコンタクトをおつくりする方の受付は早めに終了します。(終了時間の1時

土曜日は昼休みなく、8:30~15:00まで

受付時間	月	火	水	木	金	土
8:30~1	☺	☺	☺	☺	☺	
2:00~	☺	☺		3:00 6:30	☺	☺

目玉いきいきライフ

目玉いきいきライフのコーナーでは、目の健康に関する情報や、耳より情報（眼科だけどっ）をお届けします。



春の安全カラコン月間♪正しく使って安心オシャレを楽しもう!

進級・進学・就職など、春は新生活がスタートする季節ですね。初めてコンタクトレンズを使おうとお考えの方も多いのではないのでしょうか。眼鏡からコンタクトレンズに変えただけでも、ずいぶん顔の印象が変わりますよね。

中でも、手軽に印象的な目元をつくれるカラーコンタクトレンズ（以下カラコン）は、おしゃれ感覚で近年多くの方が愛用していますが、正しい知識をもって扱わないと、重大な眼の病気につながるおそれがあります。

カラコンは通信販売や量販店でも手軽に買えますが、中には品質の良くない製品もあります。また、粗悪品の使用だけでなく、使い方に問題がありトラブルを起こすケースも少なくありません。例えば、コンタクト購入時に眼科を受診していない、消毒やこすり洗いといった正しいケアをしていない、レンズをつけたまま寝てしまった、交換時期を守らなかったなどが原因で、角膜潰瘍や結膜炎などを起こし、充血や眼の痛みなど様々な症状が現れるのです。

コンタクトは眼にとっては異物であり、安易な使用は非常に危険です。厚生労働省は2009年から、度なしでも視力矯正用コンタクトと同様、高度管理医療機器（心臓ペースメーカーや補聴器と同等）として薬事法の規制対象としました。コンタクトレンズを使用する際は、眼科の診察を受け、自分に合ったレンズを選んでもらい、装用時間や取扱方法を正しく守ることが大切です。特に異常を感じなくても、視力が変化していたり、眼の病気などが発見されたりするケースもあるので、定期的な眼の検査を受けるようにしましょう。

くっきりコンタクトでは3月・4月の2ヶ月間、**サークルレンズ全品 10%OFFキャンペーン**を実施します！

サークルレンズとは、レンズの周辺部に瞳を囲うように着色されたカラコンの一種で、従来のカラコンに比べ自然に瞳を大きくみせることができるので、若い女性を中心に幅広い年代に人気のレンズです。

信頼のメーカーから様々なバリエーションのサークルレンズを取り揃えておりますので、いろいろ試していただいて自分の目に合ったレンズをお選びいただけます。（°▽°）b \ (^0^)
ノワ-イ♪

度なしサークルレンズを初めて使いたい方にも、レンズの付け外し方など取扱方法をご指導いたします！

皆様の安心・安全なコンタクトライフを応援しますの



編集後記

だんだん日が長くなり、春の訪れを感じる今日この頃。そろそろ花粉症の症状が気になる時季ですね。今年は昨年よりも花粉が多く飛散するという予報ですので、



で、
興味のある方はこの機会にぜひお試しください！

**目玉の親父もイメチェン♡
めだまいきいきライフ！**

