

# 花沢アイクリニック通信

第50号  
H27年2月



## 目薬のおはなし4



こんにちは。院長の梅津由子です。

昨年10月、クリニックがオープンしてはや5年とお伝えしましたが、「クリニック通信」もこのたび第50号となりました。眼の構造や働き、病気や治療についてのお話や、私どものクリニックに少しでも親近感をもっていただけるように、いろいろな話題も取り混ぜながら毎月創ってまいりました。これからも患者様やご家族様に役立つ話題をわかりやすくお伝えしていきたいと思っております。

さて、これまで目薬の話をしてきましたが、今回は緑内障の点眼薬についてです。ものを見るための神経細胞が徐々に減っていき、視野が欠けて、最終的には失明の危険もある緑内障。今や40歳以上の20人に1人は緑内障といわれています。緑内障の進行には、眼圧(目の硬さ)が関与しており、眼圧が十分に下がれば緑内障の進行が遅くなることは科学的にも証明されています。緑内障の目薬は、ほとんどの場合、一生続けなければならない目薬です。それだけに、副作用の問題は重要となってきます。



緑内障に対して第一選択薬(最初に使う薬)になっているのがPG(プロスタグランディン)関連薬といわれる点眼薬です。キサラタン・タプロス・トラバタンズ・ルミガンといった薬です。これらは眼圧下降効果が高く、全身への影響も少ない薬ですが、目の充血や、色素沈着などの副作用があります。

充血は、点眼後6時間くらいでピークが来て12時間くらいまで続くので、夜に点眼することをお勧めしています。寝ている間に充血のピークが来て朝にはだいたい収まっているというわけです。

色素沈着は、まぶたや虹彩におこります。日本人の場合、虹彩の色素沈着はもともと黒い目なので、余り気にならないようですが、まぶたが黒くなるのは特に女性の方は気になるところです。幸いまぶたの色素沈着は目薬を中止して2ヶ月ほどすれば元に戻るとされています。また、目薬をさした後目のまわりを丁寧に拭き取ることによってかなり防げます。顔を洗ってしまえば完璧です。



他にも睫毛が伸びたり、産毛が濃くなったりする副作用があります。PG製剤を点眼している方のほとんどが、睫毛が濃く長くなってきます。最近この副作用を逆に主作用とした睫毛を伸ばす薬(グラッシュビスタ)が発売されたほどです。

ホームページ <http://www.hanazawa-eye.com>

〒992-0022 米沢市花沢町2695

-1

初めてコンタクトをおつくりする方の受付は早めに終了します。(終了時間の1時

土曜日は昼休みなく、8:30~15:00まで

受付時間	月	火	水	木	金	土
8:30~1	☺	☺	☺	☺	☺	
2:00~	☺	☺		3:00 6:30	☺	☺

# 目玉いきいきライフ

目玉いきいきライフのコーナーでは、目の健康に関する情報や、耳より情報（眼科だけどっ）をお届けします。



## 国内初！まつ毛のお薬で目力アップ大作戦！

皆さんは、自分のまつ毛が薄くなってきた、細くなってきた、あるいは短くなってきたと感じてお悩みではありませんか？これらの症状を「睫毛貧毛症（まつ毛貧毛症）」といますが、この度、医療用医薬品として承認を受けた**国内初の睫毛貧毛症治療薬「グラッシュビスタ」**が登場しました！グラッシュビスタは上まつ毛の生え際に塗布して使用する外用薬で、有効成分ビマトプロストが上まつ毛の成長を促進し、長さ・豊かさ（太さ）・濃さなど、まつ毛の全体的な印象を改善します。片目ごとに、1日1回1滴を専用のブラシに滴下し、上まつ毛の生え際に夜に塗布します。下の写真は、この薬を4ヶ月間使用して、効果が認められた代表例です。



使用前



4カ月後



※効果には個人差があります。なお、睫毛貧毛症の治療は健康保険が適用されず全額自己負担となります。

付けまつ毛・まつ毛エクステなどは、接着剤によるトラブルや衛生面が気になりますが、グラッシュビスタは医師が診察・処方するので安心・安全ですし、自分のまつ毛が豊かになるので、より自然に目力をアップさせることができます！まつ毛が不足・不十分だとお悩みの方は、この機会にぜひご相談ください。

スタッフA子ただ今使用中♪マスカラやビューラーを使うと、まつ毛が痛んだり抜けたりするのが気になっていましたが、グラッシュビスタを使ってみて自分のまつ毛が濃くなってきたのを実感！



## 祝！クリニック通信第50号！

平成22年10月の創刊号より毎月発行してまいりましたクリニック通信が、おかげさまで第50号を迎えました！どんな情報をお伝えするか悩むこともありましたが、皆さんからの「クリニック通信を楽しみにしている」との励ましのお言葉が編集の支えとなり、今日にいたりしました。

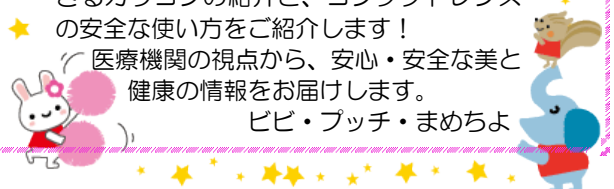
そこで、日頃の感謝の気持ちを込めまして、2/1からキュリアレーザーのお友達紹介キャンペーンを実施します。紹介してくださった方・紹介された方にピーリング石鹸または由子先生愛飲のフラコラドリンクをくっきりコンタクトよりプレゼント！詳しくはお気軽にスタッフにお尋ねください♪

チョコと一緒に想いは届け♡



### 編集後記

今回は美容特集第2弾です。目元の印象が変わるだけで、顔全体の印象も変わってきますよね。次号は、気軽にイメチェンできるカラコンの紹介と、コンタクトレンズの安全な使い方をご紹介します！医療機関の視点から、安心・安全な美と健康の情報をお届けします。ビビ・ブッチ・まめちよ



# めだまいきいきライフ!

## 編集後記

今回は美容特集第2弾です♪今年には健康と美をテーマに、新しい取り組みにどんどん挑戦していきたいと思っています。

ビビ・プッチ・まめちよ