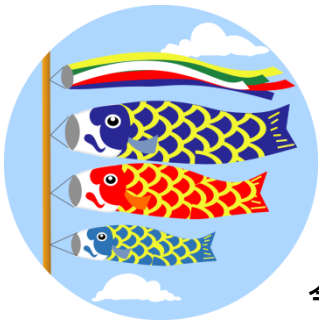


花沢アイクリニック通信

第31号
H25年5月



涙のおはなし～ドライアイ～

こんにちは。花沢アイクリニック院長の梅津由子です。
春たけなわのいい季節になりましたが、春は出会いと別れの季節、
親しい人との別れに涙した方もいたのではないのでしょうか。
今月は涙のお話です。

有名な眼科の先生の言葉をおかりすると、「目の表面は涙の海」たった7マイクロリットル（1マイクロリットルは1ミリリットルの1/1000）の、世界一小さな海です。しかし、この海にはさまざまな栄養や機能が秘められていて、透明な角膜（黒目の表面の膜）を大事に守っています。まばたきは、新しい涙を運び、古い涙を涙点という排水口から流し出す働きがあります。まばたきのたびに目の表面に必要なすべてを運び、不必要なものを運び去っているのです。

この涙に、何らかの変化が起きると角膜の健康が保てなくなります。もっとも身近なところでは、まばたきの減少などで涙の供給が減り、加えて蒸発が増える。すると目の表面に涙を失った部分「ドライスポット」ができます。この部分の角膜が直に空気に触れるため、「目がショボショボする」とか、「しみるようなかんじ」とか「目が重いかんじ」「目が熱いかんじ」あるいは「ゴロゴロする」といった不快感として感知されます。そしてその状態が続くと、おおかた「目が疲れる」というところにいきつくこととなります。それが進行していくと、充血や炎症を起こしやすくなり、目やにが多くなったり、悪化すれば、角膜に傷がつくなどして、目の痛みの原因となります。これが、ドライアイという疾患です。

ドライアイには「パソコンなどを凝視するためにまばたきが減って目が乾きがちになる」もの、「涙の基礎分泌自体が減少して常に涙が足りない状態になる」ものがあります。さらに後者には2通りあり、悲しかったり、感動したりすれば涙が出るタイプと、泣いても、煙が目に入ってもまったく涙が出ない重篤なものまで（シェーグレン症候群という病気など）、さまざまです。また、涙の質が悪くなり、涙が目の表面に安定しないというものもあります。

来月はドライアイの治療法などについてお話ししたいと思います。



ホームページ <http://www.hanazawa-eye.com>

〒992-0022 米沢市花沢町2695-

1

土曜日は昼休みなく、8:30~15:00まで

初めてコンタクトをおつくりする方の受付
は

受付時間	月	火	水	木	金	土
8:30~1	☺	☺	☺	☺	☺	
2:00~	☺	☺		3:00 6:30	☺	☺

目玉いきいきライフ

目玉いきいきライフのコーナーでは、目の健康に関する情報や、耳より情報（眼科だけどっ）をお届けします。

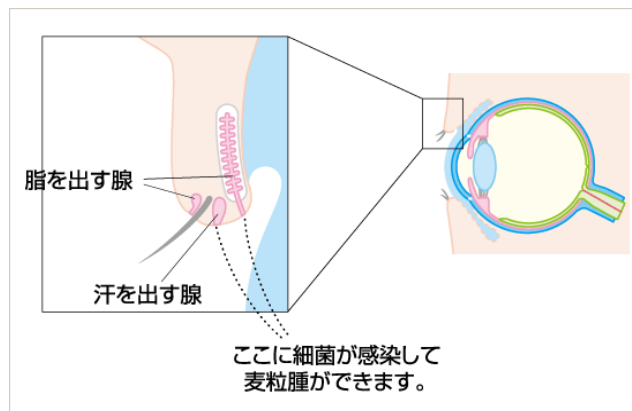


ものもらい

麦粒腫(ばくりゅうしゅ)と霰粒腫(さんりゅうしゅ)

麦粒腫 (ばくりゅうしゅ)

【原因と症状】まぶたにある、脂を出す腺や汗を出す腺に細菌が感染することで発症します。まぶたが赤く腫れ、痛みやかゆみを伴います。炎症が強くなってくると、腫れ、赤み、痛みが強くなり、目の周囲だけでなく、頬の部分まで腫れることもあります。化膿がすすむと膿がたまり、腫れの中心部分に膿点(のうてん：膿の出口となる)ところ)ができます。



【治療】細菌感染なので、抗生物質の点眼や内服をおこないます。腫れがひどい場合は、抗生物質の点滴をします。膿点が見られる場合は、小さく切開し、排膿(はいのう：うみを出すこと)する処置をおこないます。膿が出てしまえば、症状は回復に向います。自然に破れて、膿が出てくることもあります。

霰粒腫 (さんりゅうしゅ)

【原因と症状】脂を出す腺が詰まり、肉芽腫というコロコロとしたしこりができる疾患です。ふつう痛みはありませんが、細菌感染や強い炎症を伴う急性霰粒腫の場合は、麦粒腫のような症状がみられます。

【治療】急性霰粒腫では、抗生物質の点眼や内服をおこないます。コロコロとしたしこりにはステロイドの軟膏を処方しますが、すぐには治らず、数カ月以上かかる人もいます。しこりが大きい場合は、手術をして取ることになります。



「ものもらい」はうつるものではありませんが、汚い手で目をこすったり、自分で膿を出そうとして、悪化させてしまうことがあります。「ものもらい」ができれば、患部を触らないようにして、眼科を受診しましょう。

新緑を楽しもう♪

目玉いきいきライフ!



編集後記

新年度がスタートして、外来でもコンタクトデビューする方の受診が多くなりました。くつきりコンタクトでは、今女子に大人気のカラーコンタクトを各種そろえています。ひとみが大きく見えるのでかわいさ2割増しですヨ♪
休日はひとみもおしゃれをしてでかけよう！
今月末には3色お試しパックが発売されるよ。
お楽しみにネ♥

。：+キラキラ(人´▽`)ウツリ+。*+。
りっこ・ビビ・茶々