



## しゃし 斜視について

こんにちは。院長の梅津由子です。

4月になり、あんなにたくさんあった雪もどんどん解けて桜の開花が待ち遠しい今日この頃です。花粉症の方は今月が一番つらいときかもしれませんが、点眼や内服・マスクやメガネなど適切に使用して乗り切りましょう。

今回の話題は斜視についてです。

左右の眼は、常に連動して動き、ものを見るときはそこに両眼の視線が向いてまっすぐになります。これがうまくできず、左右の眼の視線が一致しないことを斜視といいます。片方の目が内側に向いてしまう場合を内斜視、外側に向いてしまう場合を外斜視といい、これに上下の視線のずれが加わっていることもあります。ぼんやりしていると現れ、しっかりものを見ていると消失するケースもあります。

赤ちゃんは鼻の根元が低くて目と目の間が広いために、あたかも内斜視のようにみえることがあります。見かけ上のものであり、本当に斜視があるわけではないのでこれを偽斜視といいます。成長に伴い顔立ちがはっきりしてくると目立たなくなります。

斜視の原因としては、目を動かす筋肉や神経の異常によるもの・遠視によるもの・目の病気によるもの・脳の病気によるもの・全身の病気に伴うものなどがあります。ほとんどは目を動かす筋肉や神経の異常によるものや遠視によるものです。斜視の原因を探るために、全身検査を行ったり MRI などの検査を行ったりすることもあります。

大人の場合は、急に両目で見るとものが2つに見えるような症状があり、診察すると外斜視の状態になっていたりすることがあります。この場合は脳に異常がないかどうか調べる必要があります。

お子さんの場合、斜視があるとものが二つに見えたり、ずれた側の目でみる像がぼやけて見えるなどの理由で、無意識のうちにその目を使わなくなって視力の発達が妨げられ、弱視（眼鏡をかけても視力が上がらない状態）の原因になることがあります。お子さんは見えない世界にすぐ順応できてしまうこともあり、見えないという症状を自分から訴えることはあまりありません。なにか気になる症状があれば、必ず眼科を受診してください。

内斜視



外斜視



ホームページ <http://www.hanazawa-eye.com>

〒992-0022 米沢市花沢町2695-

1

土曜日は昼休みなく、8:30~15:00まで

初めてコンタクトをおつくりする方の受付は

受付時間	月	火	水	木	金	土
8:30~1	☺	☺	☺	☺	☺	
2:00~	☺	☺		3:00 6:30	☺	☺

# 目玉いきいきライフ

目玉いきいきライフのコーナーでは、目の健康に関する情報や、耳より情報（眼科だけどっ）をお届けします。



## 野山の散策、目にご注意を！

あたたかくなり、野山の散策が気持ちいい季節になりました。山菜とりやたけのことり、自分で採ったものを料理して食べたり、ご近所におすそわけしたり、楽しみにしている方も多いと思います。今回は野山の散策時に注意してほしい、角膜（黒目の表面の透明な膜）の感染症についてです。



### 角膜感染症とは

細菌やカビ、ウイルスなどのバイ菌が角膜に感染し、炎症を起こしている状態です。山菜とりやたけのことりで夢中になってしまい、周囲の植物に気付かず、枝葉で目を突いてしまうなんてことがあります。目を突いてできた傷にバイ菌がつくと、角膜感染症を起こしてしまうのです。角膜は体の中で最も敏感なところなので、炎症が起こるとゴロゴロしたり、痛みを伴います。そのほか、涙がポロポロ出る、白目が赤く充血する、まぶしさを感じるなどの症状が出ます。もともとは透明な角膜が白く濁って、視力が低下してしまうこともあります。炎症が続き傷が深くなると、角膜に潰瘍ができてしまい、回復するまでに時間がかかってしまいます。

### 角膜感染症の治療は

抗菌薬、抗真菌薬を点眼や内服で投与しますが、重症になると、入院して治療が必要になる場合があります。もし、目を枝葉で突いてしまったり、目の中にほこりや土が入ってしまった場合は、こすらずに流水で洗い流し、早めに眼科を受診しましょう。

## ◎たけのこと牛肉の煮物◎

### 旬のたけのこをおいしくいただきます！

- ①たけのこは食べやすい大きさに切る。
- ②だしとたけのこを鍋に入れて、砂糖・しょうゆ・酒・塩・おこのみでみりんを加えて味を調える。
- ③牛肉を入れて中火で約8分煮て、その後弱火で12分煮る。
- ④ししとうは小さな穴をあけてから鍋に入れて、さっと煮る。（色が鮮やかなうちに火を止める）
- ⑤器に盛り付けて完成！

たけのこ  
牛肉…150g  
ししとう・・・1～  
本  
しょうゆ・・・大さじ1  
酒・・・大さじ1  
砂糖・・・小さじ2  
しょうが・・・少々

**材料**



## 花よりだんご、目玉 いきいきライフ！



### 編集後記

学校検診の時期になりました。視力の低下などを指摘されたときは、きちんと診察を受けて、よく見えるようにしておくといいですね。

さて、今月末からは楽しいゴールデンウィークが始まります。どこに出かけようかと考えて、今からワクワクしています♪

りっこ・ビビ・茶々

