

## 気になる？飛蚊症



こんにちは。院長の梅津由子です。  
ゴールデンウィークも終わり、桜もあっという間に葉桜になってしまいました。

スギ花粉症の皆様は症状が治まった頃でしょうか？

今回は飛蚊症についてのお話です。

医学情報が身近になって、視野に糸くずやゴミ、水玉のような物が現れる飛蚊症についてもインターネットなどで調べて受診される方が最近が多いようです。蚊が飛んでいるように見えることから、その症状を飛蚊症と呼び、大半は問題ないと知っている人もたくさんいます。でも「全然心配ない」と思っ

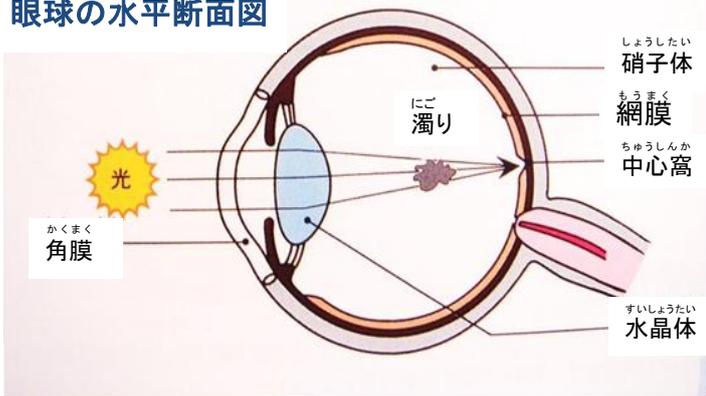
てはいけません。

第一に、目の前のゴミのようなものが本当は飛蚊症ではない可能性があるということ、第二に何かの病気の症状として飛蚊症が現れている可能性があるからです。

目はカメラに似ているということは今ま

●眼の水平断面図

眼球の水平断面図



ルム(デジタルの場合は種々のメディア)に相当するのが網膜です。網膜の前には硝子体というゼリーのようにドロツした透明な組織があります。この硝子体中にゴミのような濁りが浮いていて、その影が網膜に映ってしまうのが飛蚊症です。あるいは網膜や視神経そのものに異常がある場合も飛蚊症に似た症状がでてきます。カメラのフィルムやメディアそのものが壊れていると、きれいに写真が写らないのと同じことです。

飛蚊症とそうでないものは症状を注意深く観察すれば見分けることが可能です。硝子体はほとんど水分ですから、その中の浮遊物は揺れ動きます。そのため本当の飛蚊症なら、目を動かす前と後で位置や形が少し変わります。また浮遊物と網膜の間には少し距離がありますので、影の部分が完全に真っ黒ということはありません。飛蚊症に似ていて飛蚊症ではない場合は、目を動かす前後で位置も形も変わらない、ゴミのようなものが真っ黒に見えることとなります。いずれにしても、初めて飛蚊症を自覚した時は検査を受けて下さい。

次回は、飛蚊症の原因と、治療の必要性についてお話ししたいと思います。

ホームページ <http://www.hanazawa-eye.com>

受付時間	月	火	水	木	金	土
8:30~1	☺	☺	☺	☺	☺	
2:00~	☺	☺		3:00 6:30	☺	☺

〒992-0022 米沢市花沢町2695-

1

土曜日は昼休みなく、8:30~15:00まで

初めてコンタクトをおつくりする方の受付

は

# 目玉いきいきライフ

目玉いきいきライフのコーナーでは、目の健康に関する情報や、耳より情報（眼科だけどっ）をお届けします。



## 目のうそ？ほんと？



今回は、ちまたでよく聞く目の通説を、先生に質問してみました！

近視は老眼にならないって、ほんと！？ → ×

まったくの誤解です。人間の目は、近くを見る時ピント合わせが必要です。老眼とは、40歳ぐらいから徐々に始まる老化現象で、近くのピント合わせがうまくできなくなった状態のことです。近視でも老眼になり、メガネやコンタクトをつけたままでは、近くのものが見えにくくなります。しかし、近視は、もともと「近くにピントが合う目」なので、メガネをとると近くのものが見えるのです。「老眼になると近視がなおる」というのも、もちろん間違いです。

テレビやゲームばかり見ていると目が悪くなるっていうけど、ほんと！？ → △

多くの日本人は近視になりやすい素質を持っているといわれています。おもしろいからといって、テレビやゲームなどに夢中になり、目を休みなく使っていると、近視になる可能性が強くなります。近視にならないためには、目をいたわって、休み休み上手に使いましょう。

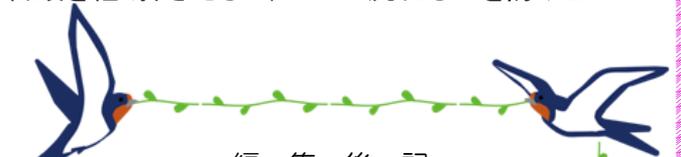
冷蔵庫に入れておけば、目薬は長く使えるって、ほんと！？ → ×

一度使用した目薬は、知らず知らずのうちに細菌が繁殖していたり、変質していることがあります。冷蔵庫に入れておいたから安心、長く使えるというわけではないのです。開封していない状態で使用期限内であれば、安心して使っていただいて大丈夫です。しかし、開封し1カ月過ぎたものは、使わないようにしましょう。また、薬によって、「室温保存」「冷暗所保存」「1回使い切り」と、保存方法や使い方に違いがあります。医師や薬剤師、説明書どおりに使用しましうね。



目薬は1滴させば十分って、ほんと！？ → ○

薬は1回に1滴させば十分です。一度にたくさんさしても効果は変わりません。目からあふれた目薬で目の周りがかぶれることもあるのでご注意ください。目薬が目頭から鼻を通過のどに流れると、飲んだのと同じこととなります。目薬の種類によっては、口の奥が苦くなったり、全身に副作用のあるものも…。あふれた目薬はティッシュペーパーできれいに拭きとってください。また、目薬をさした後に目頭を軽く押さえると、のどに流れるのを防ぐことができます。目薬をさすときは、必ず眼科医、薬剤師の指示を守ってください。



### 編集後記

学校検診が始まりました。最近、お子様で待合室が賑わっております。眼科でもうつる病気がありますので、お子様連れの方はとくに注意してください。健康な目で、新緑の季節やプールを楽しみたいです。

りっこ・ビビ・プッチ

目玉がいきいきするんだぜい、

ワイルドだろお

