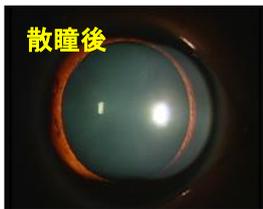


花沢アイクリニック通信

第17号
H24年2月

眼底のはなし



こんにちは。花沢アイクリニック院長の梅津由子です。今月から数回にわたって、眼底のお話をさせていただきます。

眼底は、文字通り目の底、眼球の内側の瞳をのぞいて観察します。瞳はまぶしい時は小さくなり、暗いと大きくなります。眼底検査はまぶしい光を当てます

ので、詳しく眼底をみるときは瞳を開く(散瞳)目薬を点けて検査します。

眼底全体は網膜という、ものをみるための細胞が集まってできた薄い膜でおおわれています。いわばアナログカメラでいうとフィルムの部分です。そのほか、

・視神経乳頭しんけいにゅうとう：視神経(眼球と脳をつなぐ

神経)のつけね、

- ・黄斑部おうはんぶ：網膜の中でも視力をつかさどる重要な細胞が集中している中心部、
(中心窩ちゅうしんかは黄斑のさらに中心部→ここに異常が及ぶと視力に深刻な影響が出ます)
- ・網膜血管もうまくけっかん：動脈・静脈、などが観察されます。

眼底検査では、眼の病気のみならず全身の病気がみつかることもあります。

視神経乳頭の状態から緑内障やまれには脳腫瘍などの頭蓋内疾患、網膜上に出血があれば高血圧・糖尿病や血液疾患、網膜血管の状態から動脈硬化の程度をおしはかることもできます。まさに「目(眼底)は口ほどにものを言う」です。

最近では網膜の断層撮影も可能になりより詳しい検査ができるようになりました。

光干渉断層計オーシーティー：オプティカル コヒーレンス トモグラフィー(OCT:Optical Coherence Tomography)という機械で簡単に撮影できます。



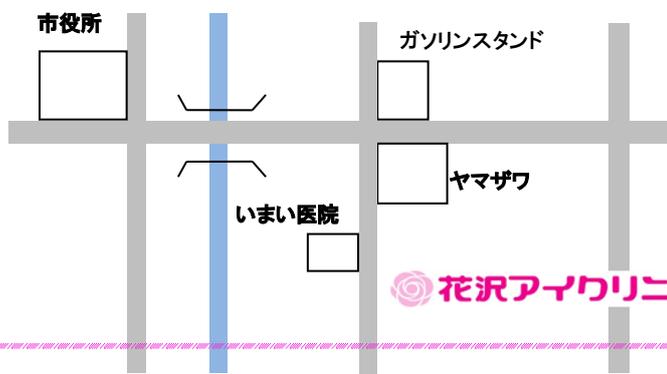
ホームページ

<http://www.hanazawa-eye.com>

〒992-0022

米沢市花沢町269

5-1



花沢アイクリニック

受付時間	月	火	水	木	金	土
8:30~1	☺	☺	☺	☺	☺	
2:00~	☺	☺		3:00 6:30	☺	☺

目玉いきいきライフ

土曜日は昼休みなく、8:30~15:00まで
CONTACT希望の方の受付締切は1時間前になります

目玉いきいきライフのコーナーでは、目の健康に関する情報や、
耳より情報（眼科だけどっ）をお届けします。



特別企画!!

今回の目玉いきいきライフはおとなりの**すずかぜ薬局**さんとのコラボレーションでお届けします。
薬剤師、村上先生から「点眼時の適切な目薬の量」について教えていただきました!!



教えてむらかみ先生



こんにちは。すずかぜ薬局の薬剤師、^{むらかみひでと}村上秀人です。目薬を使われている方々とお話をさせていただくと「目薬は何滴させばいいの?」という質問を受けることや、「2, 3滴さしている」ということを耳にすることがよくあります。

目薬は一度に沢山さした方が効きそうな気がするかもしれませんが、確実に点眼できていれば**1回1滴**で十分です。

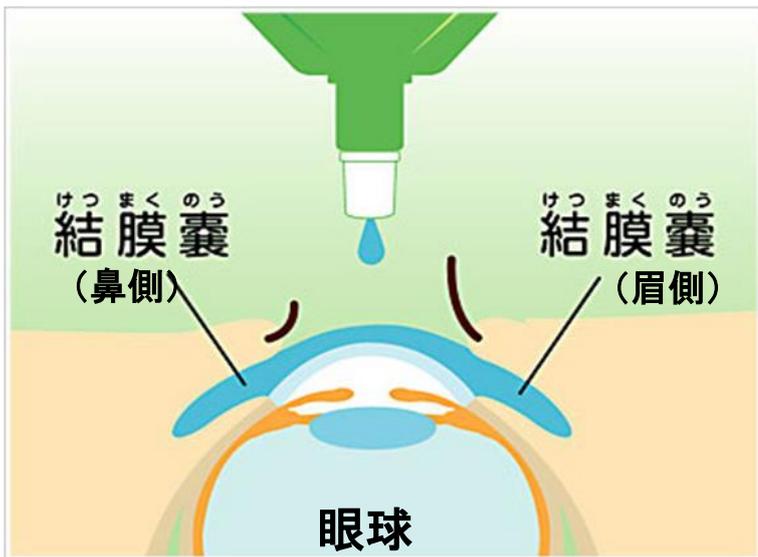
点眼すると、お薬はまず結膜囊（まぶたと眼球の間の隙間）に入ります。結膜囊にためられる液量は20~30 μ L（単位：マイクロリットル）ですが、目薬の1滴は30~50 μ Lです。そしてさらに、結膜囊には約7 μ Lの涙が常に入っていますので、1滴点眼しただけでも約半分近くは目に入りきらず、流れ出してしまうのです。

目薬の成分があふれて目の周りについてしまうと、

皮膚が赤くなったりかゆくなったりすることがあります。そのようなことから、**1回1滴の点眼量を心がけていただき、溢れた液はティッシュなどでよくふき取るようにしていただくのが良いです。**

また、一般用(市販の)点眼剤については、説明書を見ると1回1~3滴となっているものが多いですが、うまくさせているのであれば2滴以上ささなくて大丈夫です。

ただし、一滴でよいと分かっても上手く目薬をさせない・・・という方も中にはいらっしゃるのではないのでしょうか?その際は、薬局でお薬をお渡しする時にアドバイスさせていただくことができますので、どうぞお気軽に、薬剤師にお声を掛けください。



むらかみ先生
29才
B型 みずがめ座

すずかぜ薬局の薬剤師
出身地:米沢市
特技:柔道
好きな女性のタイプ:あき竹城
患者様やクリニックのお役に立てるようがんばります。よろしくおねがいします。



編集後記

ひなまつり、卒業式、入学式を控え、街中の飾りつけも春らしい色が多くなってきました。今年は雪が多かったので、いつもよりよけいに春が待ち遠しく感じてしまいます。今回は特別企画として、すずかぜ薬局の村上先生に参加していただきましたが、いかがでしたか?今後も様々なゲストの先生をお呼びして、健康に役立つ情報を皆様にお届けできたらいいと思います。

りっこ・ピビ・ブッチ

春よこい、目玉いきいきライフ!!

